

Leitung Brigitte Warth  
Supervisorin BSO  
Coach- und Kommunikationsfachfrau

Tagungsort Kath. Pfarrhaus Peter und Paul,  
Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau

Datum | Zeit **Donnerstag, 7. April 2016**  
**9.15 – 16.45 Uhr**

Kosten Die Tagungskosten trägt der SKF  
Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der  
Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände.

Anmeldung bis 24. März 2016 an  
**AKF Aargauischer Katholischer Frauenbund**  
Merice Rüfenacht-Speranza  
Neustrasse 51, 5430 Wettingen  
056 668 26 42  
info@frauenbund-aargau.ch  
www.frauenbund-aargau.ch



Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



**Update**  
Stärkungs- und Motivationstag  
für Präsidentinnen, Teamleiterinnen,  
Kontaktfrauen

**Donnerstag, 7. April 2016, Aarau**



**SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund**

## **Stärkungs- und Motivationstag für Präsidentinnen, Teamleiterinnen, Kontaktfrauen**

Führung und Kommunikation:

Dieser Kurs ist jenen Vorstandsfrauen vorbehalten, die den Grundkurs besucht haben. Aktuelle Anliegen oder Themen können im Kurs miteinbezogen werden.

### **Inhalte:**

- Ressourcen und Motivation in der Freiwilligenarbeit
- meine Rolle als Führungsperson
- Sitzungen, Generalversammlung leiten
- Konfliktkommunikation
- Erfahrungsaustausch, Lösungsfindung bei individuellen Themen
- Vertiefung der Inhalte des Grundkurses

### **Ziel:**

Die Teilnehmerinnen:

- sind in der Lage, Sitzungen und Generalversammlungen zielgerecht zu planen und durchzuführen
- können mit schwierigen Situationen umgehen und finden Lösungen für die Konfliktbereinigung
- haben ihre Führungsrolle und die Erwartungen an sich und andere reflektiert
- haben sich mit Beispielen aus der Führungsarbeit befasst und Lösungen gefunden

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an. Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeit.