Leitung	Silvia Planzer Sprechtrainerin und Schauspielerin
Tagungsort	Katholischer Frauenbund Basel-Stadt Nonnenweg 21, 4055 Basel
Datum | Zeit	Samstag, 18. März 2017 9.15 – 16.45 Uhr
Kosten	Die Tagungskosten trägt der SKF Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände.
Anmeldung	**bis 5.3.2017** an Katholischer Frauenbund Basel-Stadt Nonnenweg 21, 4055 Basel www.frauenbund-basel.ch info@frauenbund-basel.ch T 061 272 35 44 Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Rhetorik

wirksam auftreten

Samstag, 18. März 2017

SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Rhetorik – wirksam auftreten

Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der Kommunikation. Sie lernen, wie Sie spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen können. Sie üben selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit. Auftreten darf Freude machen!

Zielgruppe:
Freiwillig engagierte SKF-Frauen, die selbstsicher und gewinnend auftreten möchten.

Inhalte:
Sie lernen verschiedene Präsentationstechniken für Auftritt und Rede kennen und üben sie spielerisch:

- Sie schärfen die Selbstwahrnehmung für Ihre Körpersprache und arbeiten an Haltung, Atem und Stimme.
- Sie trainieren Ihre Vorstellungskraft und setzen sie ein für Farbe und Tiefe Ihrer Rede.
- Sie erhalten Tipps für eine mühelose Aussprache und klare Betonung.
- Sie lernen den guten Umgang mit dem Lampenfieber.

In kleinen Auftritts-Übungen vor der Gruppe wird das Gelernte ausprobiert.

Ziel
Den nächsten Auftritt geniessen Sie und überzeugen Ihr Publikum durch entspannte Präsenz.

Methoden
Inputs, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kurzauftritt in geschütztem Rahmen.

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an.
Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeit.