KFB Katholischer Frauenbund Zürich
Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich

ALTERN – AUFREGEND ANDERS

Ein SKF-Kurs für Vorstandsfrauen, Mitglieder der Ortsvereine sowie Kantonalverbände

Donnerstag, 6. April 2017, 9.15 – 16.45 Uhr

KFB Katholischer Frauenbund Zürich

make up!
Impuls 2017 – 2020

Donnerstag, 6. April 2017, 9.15 – 16.45 Uhr

ALTERN – AUFREGEND ANDERS

Ein SKF-Kurs für Vorstandsfrauen, Mitglieder der Ortsvereine sowie Kantonalverbände

Der Mensch, der 130 Jahre alt wird, ist bereits geboren. Zudem kommen nun die geburtenstarken Jahrgänge ins Pensionsalter. Das Altern präsentiert sich sowohl von seiner Länge als auch von der Grösse dieser Bevölkerungsgruppe her völlig neu. Was weitgehend fehlt, sind die Vorbilder für die Gestaltung des grundlegend veränderten Lebenszeitraums Alter. Somit ist dieser tiefgreifende Wandel unserer Gesellschaft zugleich Herausforderung und Chance.
Die Frauenbanden übernehmen zukunftsgerichtet Verantwortung und prägen das neue Altern mit: aufmüpfig wie achtsam, generationenübergreifend und gerecht, von eigenwillig bis sinnhaft.

Inhalte

- Das neue Altern hat seine Gründe
- Das neue Altern hat Folgen für die ganze Gesellschaft
- Das neue Altern fordert heraus, fördert aber gleichzeitig innovatives Denken und Handeln
- Das neue Altern durchdringt und bereichert viele Aspekte unseres Alltags
- Das neue Altern ist eine Chance für die Frauenbanden

Zu den genannten Inhalten wird einerseits theoretisches Wissen vermittelt. Andererseits werden konkrete Handlungsmöglichkeiten und Angebote entwickelt. Mittels Beispielen aus der Praxis, Anregungen zu wertschätzenden Ritualen im Altern und Erfahrungsaustausch wird aufgezeigt, wie die Frauenbanden auf lustvolle, sorgsame, gewinnbringende und öffentlichkeitswirksame Art zum Thema Altern beitragen können.

Ziele

Die Teilnehmerinnen

- verstehen die Ursachen und Auswirkungen des demografischen Wandels
- bringen sich solidarisch in eine sorgende Gesellschaft ein
- sind motiviert, neue Alters-Angebote für ihre Gemeinschaft auf die Beine zu stellen
- erkennen im Engagement fürs Altern den Gewinn für alle Generationen in der Frauenbande
- sind neugierig darauf, das neue Altern aufregend anders mitzugestalten

---

Referentin	Carmen Frei, Journalistin, Kulturmanagerin, Gerontologin MAS
Ort	Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich, KFB Veranstaltungsraum 2. Stock
Kosten	kostenlos für Vorstandsfrauen, Mitglieder der Ortsvereine und Kantonalverbände
Anmeldung	bis 23.3.2017 mit nebenstehendem Talon oder info@frauenbund-zh.ch

Versicherung ist bei allen unseren Veranstaltungen Sache der Teilnehmenden.

Foto: Juliette Ueberschlag, Luzern

Ich nehme am SKF-Kurs «Altern – aufregend anders» teil:

☐ Ich bin im Vorstand des Frauenvereins _____

☐ Ich bin Mitglied des Frauenvereins _____

☐ Ich bin Mitglied des Kantonalverbandes _____

☐ Ich bin KFB-Mitglied

☐ Ich melde mich heute als **KFB** Mitglied an*

*Damit akzeptiere ich die Rechnung für den Jahresbeitrag von Fr. 30.–; dies berechtigt mich, regelmässig Informationen aus dem KFB zu erhalten. Der KFB gewährt mir künftig für die meisten Tagungen/Kurse und Exkursionen einen reduzierten Tarif.

Name/Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Mail _____ Tel _____

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an. Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeit.

KFB Katholischer Frauenbund Zürich
Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
Tel 044 368 55 66
info@frauenbund-zh.ch, www.frauenbund-zh.ch