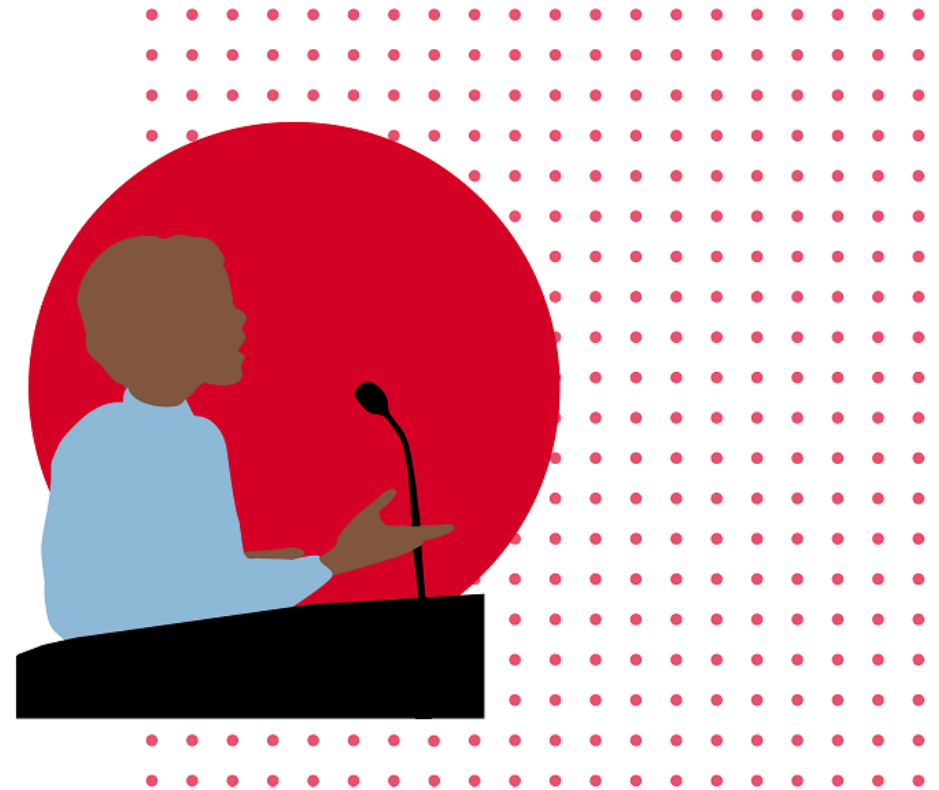


Leitung	Barbara Eppler Sprechwissenschaftlerin
Tagungsort	Katholischer Frauenbund Basel-Stadt Nonnenweg 21, 4055 Basel
Datum Zeit	Samstag, 29. Oktober 2022 9.15 h – 16.45 h
Kosten	Die Tagungskosten trägt der SKF. Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände. Einzelmitglieder bezahlen CHF 100.– Nichtmitglieder CHF 200.– Für ein gemeinsames Mittagessen wird reserviert.
Anmeldung	bis 14.10.2022 an Katholischer Frauenbund Basel-Stadt Nonnenweg 21, 4055 Basel www.frauenbund-basel.ch info@frauenbund-basel.ch T 061 272 35 44 Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



Rhetorik – wirksam auftreten*

Samstag, 29. Oktober 2022 in Basel

*Kurs der modularen Weiterbildung SKF Zertifikat
«Führungskompetenz Vereinswesen»



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Rhetorik – wirksam auftreten

Für freiwillig engagierte SKF-Frauen, die selbstsicher und gewinnend auftreten möchten.

Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der persönlichen Kommunikation. Du lernst, wie du spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen kannst. Du übst selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit. Auftreten darf Freude machen!

Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der modularen Weiterbildung «Führungskompetenz für Präsidentinnen, Teamleiterinnen, Vorstandsfrauen» besucht werden.

Wer alle sechs Kurse besucht hat und zwei Jahre Leitungsfunktion im Vorstand nachweisen kann, erhält ein SKF-Zertifikat.

Als Teilnehmerin

- schärfst du die Selbstwahrnehmung für deine Körpersprache und arbeitest an Haltung, Atem und Stimme.
- trainierst du deine Vorstellungskraft und setzt sie ein für Farbe und Tiefe deiner Rede.
- erhältst du Tipps für eine mühelose Aussprache und klare Betonung.
- lernst du den guten Umgang mit dem Lampenfieber.

Ziel

- Bühne frei! Du lernst, wie du Atmung, Stimme und Körperhaltung beeinflussen kannst, um souverän in der Öffentlichkeit aufzutreten.

Methoden

- Inputs, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Kurzauftritt in geschütztem Rahmen.

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an. Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für ehrenamtlich geleisteten Arbeit