

Ihr werdet die Kraft des heiligen Geistes empfangen

Im Chorraum ist eine Spirale aus Stoff ausgelegt, zu der wir im Gottesdienst die jeweiligen Meditationselemente legen werden

Liturgischer Gruss

Lied

KG 45 (Du hast uns Herr gerufen)

Besinnung

Rückblick auf unsern Tag. *Untermalt von leiser Musik*

Wir wollen in Gedanken noch einmal unseren Weg durch den heutigen Tag gehen. Was hat uns Freude bereitet, wo sind wir gestolpert? Was hat viel Kraft oder mehr Kraft als erwartet gekostet? Was hat uns überrascht?

Kyrie

Nicht alles ist uns am heutigen Tag gelungen. Mancher Schritt ist uns schwer gefallen. Wir möchten Gott um sein Erbarmen bitten im Lied:

Lied

KG 70 (Kyrie eleison)

Vergebungsbitte

Meditation

Zwischen den einzelnen Gedanken singen wir KG 485 (Gott hat uns seinen Geist), während jeweils das Lied gesungen wird, legen wir auf unsere Mitte die einzelnen Elemente.

Spirale - Weg

Jeden Morgen machen wir uns auf den Weg durch den neuen Tag. Manchmal fragen wir uns, was kommt wohl auf mich zu, und werde ich alles meistern was von mir gefordert ist? Manche Tage sind zum vornherein so voll gepackt, dass wir nicht sicher sind, wie wir das alles schaffen sollen. Andere Tage sehen eher leer aus und die Frage „was soll ich heute machen“ steht im Raum. Jeder Tag hält auch Unerwartetes bereit, dies kann uns freudig überraschen oder uns belasten oder uns bis an die Grenzen unserer Kräfte fordern.

Jesus hat vor seiner Himmelfahrt den Jüngern versprochen: „Ihr werdet die Kraft des Heiligen Geistes empfangen.“ Diese Kraft ist auch uns zugesagt. Aus dieser Kraft dürfen wir unser Leben gestalten und unseren Weg gehen. Wir dürfen auf sie vertrauen und von ihr zehren, wenn wir uns auf einem mühsamen Stück unseres Weges befinden. Mit der Kraft des Heiligen Geistes dürfen wir den Weg durch unsere Tage gehen und hoffen, dass sie gelingen.

Dankbar dürfen wir singen:

KG 485

Steine

Unser Lebensweg verläuft nicht immer gerade. Er hält manche Umwege und Irrweg bereit. Auf Teilstücken unseres Weges liegen Steine, die uns hindern weiterzugehen, die uns zwingen umzukehren, die unsern Schritt schwer machen oder gar zum Stolpern bringen können. Wenn der Weg zu steinig wird oder Steine uns hindern weiterzugehen, so will uns der Heilige Geist Wegbegleiter sein. Er gibt uns Kraft, den Weg zu gehen, zeigt uns neue Wege, gangbare Wege, - Wege, die uns letztlich immer zu Gott führen. Darum können wir zuversichtlich singen:

KG 485.

Blumen

Auf unserem Weg durch das Leben dürfen wir viel Schönes und Freudiges erfahren. Diese Zeiten sind wie blühende Blumen auf unserem Weg. Manche sind klein und unscheinbar, andere haben grosse kräftige Blüten. Ein kleines Vergissmeinnicht auf unserem Weg übersehen wir viel leichter als eine grosse, strahlende Sonnenblume. Möge die verheissene Kraft des Heiligen Geistes unsere Augen und Herzen öffnen, dass wir auch die kleinen Freuden des Lebens wahrnehmen. In ihnen steckt oft viel Kraft und Freude. Die grossen und die kleinen Blumen unseres Lebens können uns befügeln und uns helfen unseren Weg leichter zu gehen. Freudig dürfen wir singen:

KG 485

Licht

Wenn wir auf unserm Lebensweg aufmerksam und achtsam sind stellen wir fest, dass es viele helle und schöne Momente für uns bereithält. Da erleben wir Freundschaft und Glück, Gesundheit und Freude, die unsern Alltag erhellen und unser Herz aufleben lassen. Und doch gibt es da auch Momente im Leben, bei denen es uns schwer ums Herz ist, wo wir in ein Loch fallen, wo es uns ablöscht, wo wir im Dunkeln sitzen, - einsam, frierend, zweifelnd, trostlos, traurig -. Da nützt kein helles Feuer, keine Kerze und auch keine noch so stilvolle Lampe! In diese Dunkelheit, in die Nacht der Gefühle ist uns die Kraft des Heiligen Geistes zugesagt. Er will uns aus unserer Traurigkeit und unserem Elend lösen, uns öffnen, uns neu begeistern und froh machen. Uns soll ein Licht aufgehen, Gottes Liebe durchströmen, Jesu Botschaft erreichen und sein Geist uns bewegen und begleiten. Darum lasst uns voller Begeisterung anstimmen:

KG 485

Lichtgeschenk

Wir bitten die Teilnehmenden nach vorne und geben ihnen je eine Rechaudkerze, entzünden sie und sie sollen sie auf den gestalteten Weg stellen.

Tagesgebet

Herr, du hast uns die Kraft des Heiligen Geistes verheissen, die uns auf unser Lebenswegen, durch alles Schwere und Unüberwindbare tragen wird, unser Augenmerk auf all das Schöne und Helle lenken und uns Licht in unsern dunklen und undurchsichtigen Momenten unseres Lebens schenken will. Durch dein Wort und die Kraft des Heiligen Geistes soll unser Leben gelingen und zum Segen für unsere Mitmenschen werden. Darum bitten wir durch Jesus Christus, unsern Herrn, in der Kraft des Heiligen Geistes. Amen.

Lesung

Apostelgeschichte 1,1 – 11

Lied

KG 474 (Christ fuhr gehn Himmel)

Evangelium

Markus 16,15 – 20

Predigt

Fürbitten

Antwort auf die Fürbitten: Gib uns die Kraft des Heiligen Geistes.

Herr, unser Lebensweg ist manchmal beschwerlich und raubt unsere Kraft. Wir spüren, dass wir Deine Hilfe brauchen und neue Kraft. Darum wenden wir uns vertrauensvoll an Dich:

- Wenn wir eine schwierige Entscheidung treffen müssen.
- Wenn uns die rechten Worte fehlen.
- Wenn wir Deine Botschaft weiter tragen.
- Wenn wir uns leer und träge fühlen.
- Wenn wir Kinder und unsere Mitmenschen auf ihren Lebensweg begleiten.
- Wenn wir eine Krankheit annehmen und durchstehen müssen.
- Wenn wir als Gemeinde miteinander den Weg des Glaubens gehen.
- Wenn wir Vorstellungen Pläne oder gar unser Leben loslassen müssen.

Gott, hilf uns allen deine Apostel zu sein, die im Alltag deine Botschaft weiter tragen. Denn du willst, dass wir dir nachfolgen. Dazu gibst du uns die Kraft des Heiligen Geistes. Dir danken wir jeden Tag unseres Lebens. Amen.

Lied

KG 230 (Geist der Wahrheit)

Gabengebet

Wir haben uns auf den Weg gemacht und uns hier zusammengefunden, um gemeinsam das Geheimnis zu feiern, das die Mitte unseres Glaubens ist. Brot und Wein legen wir auf den Altar, legen alle unsere Gedanken und Worte und unser ganzes Herz vor dich, Herr. Wir bitten dich, segne diese Gaben, wandle sie und schenk sie uns neu, als Speise, die uns stärkt und nährt und uns immer wieder neu mit dir verbindet. Dies erbitten wir durch Jesus Christus, in der Kraft des Heiligen Geistes. Amen.

Friedensgebet

Sanctus

Hallelu L2 (Agios o Theos)

Agnus Dei

Schlussgebet

Der alles in Bewegung hält: das Leben, die Menschen, unsere Welt. Der den langen Atem gibt, uns befreit, weil er uns liebt: Gottes Geisteskraft - Lebensräume schafft.
Der alles in Beziehung setzt: Anfang und Ende, hier und jetzt. Der zum Miteinander lenkt, uns erfüllt, Gemeinschaft schenkt: Gottes Geisteskraft - Lebensräume schafft.
Der alles zur Vollendung bringt: Mit Himmel und Erde die Schöpfung singt. Der Wege zum Guten weist, uns beisteht und Zukunft verheißt: Gottes Geisteskraft - ewiges Leben schafft.

Lied

KG 232, Strophen 1 – 4 (Der Geist des Herrn)

Segen

Segne uns, Gott, mit deinem Lebensatem. Stärke uns, Geist, mit dem Feuer deiner Liebe.
Segne uns, Gott, mit deinem Frieden. Amen.

Material:

Hallelu / Stoff / Meditationselemente / Kirchengesangbuch / Bibel

Muttenz, Mai 2003